

ASOCIAȚIA REBECA

Sat Sântioana, Comuna Țaga, Județul Cluj
Str. Principală nr. 15
E-mail: caminrebeca@yahoo.com

RAPORT ANUAL DE ACTIVITATE

privind activitatea desfășurată în cadrul
Căminului pentru persoane vârstnice „Rebeca”
Perioada: 01.01.2025 – 31.12.2025

1. Date de identificare ale unității

Denumirea unității de asistență socială: **Cămin pentru persoane vârstnice „Rebeca”**
Furnizor de servicii sociale: **Asociația Rebeca**
Sediul: comuna Țaga, sat Sântioana, Str. Principală nr. 15, jud. Cluj
Număr mediu de beneficiari în anul 2025: **57 persoane vârstnice**

Activitatea Căminului pentru persoane vârstnice „Rebeca” s-a desfășurat pe tot parcursul anului 2025 cu respectarea legislației în vigoare aplicabile serviciilor sociale destinate persoanelor vârstnice, respectiv: Legea nr. 197/2012, Legea nr. 17/2000, Legea nr. 292/2011, HG nr. 867/2015, Ordinul nr. 29/2019, Ordinul nr. 2489/2023, precum și actele normative subsecvente.

2. Scopul și obiectivele activității

Scopul Căminului pentru persoane vârstnice „Rebeca” este asigurarea unui **mediu de viață sigur, stabil, demn și protector**, în care persoanele vârstnice instituționalizate să beneficieze de îngrijire adecvată, asistență medicală, suport social și activități de socializare, astfel încât să își poată păstra demnitatea, autonomia și sentimentul de apartenență.

Activitatea centrului este fundamentată pe o abordare **centrată pe beneficiar**, care ține cont de particularitățile fiecărei persoane: stare de sănătate, grad de dependență, istoric de viață, nevoi emoționale și relaționale.

În anul 2025, obiectivele principale au fost:

- asigurarea unor servicii socio-medicale continue și personalizate, prin Planuri Individualizate de Asistență și Îngrijire și management de caz;
- menținerea și, acolo unde a fost posibil, îmbunătățirea autonomiei beneficiarilor, precum și prevenirea regresului funcțional;
- creșterea calității vieții în centru, atât prin servicii directe, cât și prin îmbunătățirea condițiilor de locuit;

- prevenirea izolării sociale și a declinului psiho-emoțional, prin activități de socializare, stimulare și implicare activă;
- crearea unei atmosfere de tip familial, bazată pe respect, siguranță, empatie și comunicare.

3. Echipa și organizarea activității

Activitatea căminului a fost susținută de o **echipă multidisciplinară**, organizată conform statului de funcții aprobat pentru anul 2025, formată din:

- 1 asistent social – responsabil de management de caz, evaluări sociomedicale, întocmirea și monitorizarea PIAS, relația cu aparținătorii și autoritățile;
- 2 lucrători sociali – implicați în activități de socializare, ergoterapie, consiliere de suport și organizarea programelor zilnice;
- 5 asistente medicale (normă întreagă și timp parțial) – monitorizare medicală, administrare tratamente, colaborare cu medicul de familie și specialiști;
- 9 infirmiere și 2 îngrijitoare persoane vârstnice – îngrijire personală, mobilizare, hrănire, sprijin în activitățile zilnice;
- 3 bucătari și personal de bucătărie – pregătirea hranei zilnice, adaptate regimurilor alimentare;
- 1 spălătoreasă lenjerie;
- 1 kinetoterapeut;
- personal administrativ și de suport (contabil, SSM etc.).

Echipa s-a întâlnit periodic în ședințe de lucru și comisii de caz, în cadrul cărora au fost analizate situațiile individuale ale beneficiarilor și au fost adaptate intervențiile.

4. Serviciile și activitățile desfășurate în anul 2025

4.1. Îngrijire zilnică și asistență medicală

Pe tot parcursul anului 2025, beneficiarii au primit îngrijire continuă, adaptată nevoilor individuale, incluzând:

- monitorizarea constantă a stării de sănătate;
- administrarea tratamentelor conform prescripțiilor medicale;
- îngrijire personală zilnică (igienă, schimbarea lenjeriei, mobilizare, pregătirea pentru odihnă);
- supraveghere permanentă, inclusiv pe timp de noapte.

Programul zilnic a fost structurat, pentru a răspunde nevoilor și ritmului fiecărui beneficiar.

4.2. Socializare și petrecerea timpului liber

Prevenirea izolării și a singurătății a reprezentat un obiectiv constant. În toate lunile anului au fost organizate:

- discuții tematice de grup;
- jocuri de societate (remi, șah, table, cărți);

- audiții muzicale;
- vizionări de emisiuni și filme;
- citirea și comentarea presei.

Aceste activități au contribuit la menținerea unei stări emoționale echilibrate și la consolidarea spiritului de comunitate.

4.3. Activități creative și ergoterapie

Pe parcursul anului, beneficiarii au participat la:

- confecționarea de măștișoare, felicitări și decorațiuni;
- activități tematice pentru Paște și Crăciun;
- lucru manual și activități gospodărești ușoare.

Activitățile au stimulat creativitatea, dexteritatea și sentimentul de utilitate.

4.4. Activități fizice, recuperare și mișcare

Menținerea mobilității a fost susținută prin:

- gimnastică medicală;
- kinetoterapie;
- plimbări în aer liber;
- activități ușoare de coordonare.

4.5. Activități spirituale și relația cu comunitatea

Dimensiunea spirituală a fost prezentă constant prin:

- vizite ale preotului ortodox;
- momente de rugăciune;
- vizite ale grupurilor religioase;
- activități intergeneraționale cu copii și membri ai comunității.

4.6. Zile internaționale și evenimente speciale

În anul 2025 au fost marcate:

- sărbători naționale și religioase;
- Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice;
- Ziua Internațională a Persoanelor cu Dizabilități;
- Paștele, Crăciunul, Moș Nicolae.

Vizitele copiilor colindători din luna decembrie au avut un impact emoțional deosebit.

Ritmul anotimpurilor și activitățile de socializare

Iarna (ianuarie–februarie) a fost marcată de activități desfășurate în interior: jocuri de societate, discuții de grup, vizionări de emisiuni și momente de rememorare a copilăriei și tinereții. Zilele reci au fost încălzite de povești, glume și muzică.

Primăvara (martie–mai) a adus energie și dorință de implicare. Beneficiarii au confecționat măștișoare, felicitări și decorațiuni, au discutat despre tradiții, grădinărit și sărbătorile pascale. Activitățile au devenit mai dinamice, iar timpul petrecut în aer liber a crescut.

Vara (iunie–august) a fost perioada în care curtea căminului a devenit un spațiu de întâlnire, discuții și plimbări, beneficiarii petrecând mai mult timp în aer liber, în condiții de siguranță și confort. Activitățile au inclus exerciții ușoare de mișcare, momente de relaxare la umbră, audiții muzicale și socializare. Un moment deosebit al verii l-a reprezentat Sărbătoarea Adormirii Maicii Domnului (Sfânta Maria – 15 august), care a fost marcată prin momente de reculegere, rugăciune și discuții despre semnificația religioasă a acestei zile. Beneficiarii au evocat tradiții și obiceiuri din tinerețe, au ascultat cântări religioase și au trăit un moment de liniște și comuniune, care a contribuit la întărirea legăturilor dintre ei și la crearea unei atmosfere calde, apropiate de cea familială.

Toamna (septembrie–noiembrie) a fost dedicată reculegerii, amintirilor și pregătirii pentru sezonul rece. Au avut loc discuții despre viață, familie și experiențe trăite, iar activitățile creative au fost reluate într-un ritm adaptat.

Decembrie a fost, ca în fiecare an, luna cu cea mai puternică încărcătură emoțională: colinde, împodobirea bradului, vizite ale copiilor, daruri simbolice și momente de bucurie autentică.

5. Reamenajări și îmbunătățirea condițiilor de trai

În anul 2025 au fost realizate:

- zugrăvirea fațadei;
- reîmprospătarea spațiilor interioare;
- achiziționarea de noptiere noi;
- înnoirea lenjeriilor de pat;
- amenajarea curții cu bănci și flori.

Toate aceste intervenții au contribuit la crearea unui mediu apropiat de ideea de „acasă”.

6. Evaluarea generală a activității

Activitatea desfășurată în anul 2025 a fost una **continuă, complexă și centrată pe beneficiar**, contribuind la menținerea stării de bine fizice, psihice și sociale a persoanelor vârstnice.

7. Concluzii și direcții pentru anul următor

Anul 2025 a demonstrat capacitatea Căminului pentru persoane vârstnice „Rebeca” de a oferi servicii de calitate, într-un cadru stabil și uman.

Pentru anul următor se urmărește:

- continuarea programelor de îngrijire și socializare;
- extinderea colaborărilor comunitare;
- continuarea îmbunătățirii condițiilor de trai;
- menținerea standardelor ridicate de calitate.

Întocmit de,

Asistent social: Osan Muresan Alexandra Laura

Data: 08.01.2026